



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0CF8A48548E7DDB9F9697BE5D92153FA

Владелец: Закирова Лилия Ринатовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

Недельное меню

Утверждаю Заведующий
МБДОУ «Салаусский детский сад»
Л.Р.Закирова

<p><u>Завтрак (1 день)</u> Каша манная молочная с маслом 150/200 Чай с сахаром 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 30/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок 125/125</p>	<p><u>Завтрак (2 день)</u> Каша «Дружба» молочная с маслом 150/200 Какао с молоком 160/180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 30/7/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 100/100</p>	<p><u>Завтрак (3 день)</u> Каша геркулесовая молочная с маслом 150/200 Чай с молоком, сахаром 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 30/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок 125/125</p>	<p><u>Завтрак (4 день)</u> Каша пшеничная молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток 165/180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 30/7/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 100/100</p>	<p><u>Завтрак (5 день)</u> Каша полбяная молочная с маслом 150/200 Какао с молоком 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 30/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок 125/125</p>
<p><u>Обед</u> Салат из свежей капусты 30/50 1. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 150/10/5 ; 200/15/6 2. Рис отварной с овощами 110/130 Тефтели из говядины 50/ясли Тефтели из говядины с соусом томатном 70/ дошк 3. Кисель 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из свеклы 30/50 1. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10; 200/15 2. Пюре картофельное 110/130 Биточки рубленные из рыбы 50/70 3. Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из моркови 30/50 1.Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками 150/200 2.Голубцы ленивые в соусе сметано-томат.140/15 150/20 3. Напиток из урюка 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из свеклы и моркови 30/50 1. Щи со свежей капустой , картофелем , на м/б и сметаной 150/200 2. Жаркое по домашнему из отварной говядины 150/180 3. Кисель 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат витаминный 30/50 1. Свекольник с курицей, со сметаной 150/10/5; 200/10/6 2. Плов из курицы 130/160 3. Компот из свежих яблок Хлеб сельский 30/37,5</p>
<p><u>Полдник</u> Катык 110/120 Булочка домашняя 40/50 Рагу с курицей 100/120 Напиток шиповника 150/4; 180/5 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Молоко кипяченое 110/120 Запеканка творожная с молоком сгущенным 130/150 Чай с сахаром и лимоном 150/180 Кондитерские изделия 15/15 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Ряженка 110/120 Ватрушка с повидлом 40/50 Яйцо вареное ½ шт Макароньы отварные 110, 130 Чай с сахаром 160/180 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Катык 110/120 Суфле из творога со сгущенным молоком 130/150 Напиток из шиповника 150/4; 180/5 Кондитерские изделия 10/20 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Кефир 110/120 Плошка новомосковская 40/50 Капуста тушеная с мясом 110/150 Чай с сахаром 160/4; 180/5 Хлеб пшеничный 20/23</p>

<p><u>Завтрак (6 день)</u> Каша геркулесовая молочная с маслом 150/200 Чай с молоком ,сахаром160/180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 30/7/5.</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 100/100</p>	<p><u>Завтрак (7 день)</u> Каша рисовая молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток 165/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 30/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок125/125</p>	<p><u>Завтрак (8 день)</u> Суп молочный с вермишелью 150/180 Какао с молоком 160/180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 30/7/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 100/100</p>	<p><u>Завтрак (9 день)</u> Каша полбяная молочная с маслом 150/200 Чай с молоком, сахаром 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 30/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок125/125</p>	<p><u>Завтрак (10 день)</u> Каша пшеничная молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток 165/180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 30/7/5</p> <p><u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 100/100</p>
<p><u>Обед</u> Салат из свежей капусты 30/50 1. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5 ; 200/15/5 2. Макароны отварные110/130 Биточки куриные «Солнышко»50/70 3.Кисель 150/18 0 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из свеклы 30/50 1. Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10 ; 200/15/10 2.Картофельное пюре 110/130 Тефтели рыбные с маслом 50/2; 70/3 3. Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из моркови 30/50 1.Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 150/200 2. Плов из отварной говядины 130/160 3. Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из капусты с яблоками 30/50 1. Суп рисовый крупой и картофелем с мясными фрикадельками 150/10; 200/15 2. Картофельное пюре 110/130 Котлеты « Аппетитные» 50/70 3.Кисель 150/18 0 Хлеб сельский 30/37,5</p>	<p><u>Обед</u> Салат из свеклы из моркови 30/50 1. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5; 200/15/6 2. Каша гречневая вязкая 110/130 Гуляш из куриной грудки 40/40; 45/45 3. Напиток из урюка 150/180 Хлеб сельский 30/37,5</p>
<p><u>Полдник</u> Ряженка 110/120 Булочка сдобная 40/50 Гречка с фаршем и овощами 110/130 Напиток шиповника 150/4; 180/5 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Молоко кипяченое 110/120 Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 80/10 100/20 Чай с сахаром и лимоном150/180 Кондитерские изделия 10/10 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Катык 110/120 Пирожок печёный с повидлом 40/50 Рагу из птицы с овощами 100/150 Чай с сахаром 160/180 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Ряженка 110/120 Запеканка из творога с крошкой 130/150 Напиток из шиповника 150/4; 180/5 Кондитерские изделия 10/20 Хлеб пшеничный 20/23</p>	<p><u>Полдник</u> Кефир 110/120 Ватрушка с сыром 40/50 Омлет натуральный 130/140 Чай с сахаром 160/180 Хлеб пшеничный 20/23</p>

Лист согласования к документу № Недельное меню от 01.10.2024
Инициатор согласования: Закирова Л.Р.
Согласование инициировано: 27.11.2024 09:12

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Закирова Л.Р.		 Подписано 27.11.2024 - 09:12	-